



Schmerz ist der Schrei nach fließender Energie!

In diesem Vortrag werde ich Ihnen Krankheit und Schmerz aus Sicht der Chinesischen Medizin darstellen. Dieses Heilverfahren kann auf einen Erfahrungsschatz von mehr als 2500 Jahren zurückblicken und wurde kontinuierlich weiterentwickelt. Es stützt sich auf drei Säulen: Kräutertherapie, Akupunktur und Ernährungsberatung. Zu den diagnostischen Verfahren gehören die Beurteilung des Pulses, der Zunge und des Gesichtes.

Sonja End-Lehmann · www.hkzv.de



PRAXIS FÜR KLASSISCHE HOMÖOPATHIE
Katharina Kampits, Heilpraktikerin

Kleine Kügelchen mit großer Wirkung?

Arnica-Globuli bei Verletzungen kennen sicher viele von Ihnen – doch die Homöopathie geht weit darüber hinaus. Als Heilpraktikerin mit dem Schwerpunkt Klassische Homöopathie steht für mich der Mensch in seiner Gesamtheit aus Körper, Geist und Seele im Zentrum. Die Homöopathie möchte Ihr wertvoller Begleiter durch das ganze Leben sein. Sanft und individuell geht sie auf jeden Menschen mit seinen unterschiedlichen Krankheitssymptomen ein.

Katharina Kampits · www.homoeopathie-kampits.de

Vortrags-Programm

11:00 Uhr · Eva Wittmann
APM-Therapeutin, Private Praxis für Gesundheitspflege
„**Akupunkt-Massage nach Penzel: Entstehung und Wirkung in der Praxis**“

11:45 Uhr · Ursel Näther
Dipl. Sozialpädagogin, Coach und Trainerin
„**Der Prozess der Selbstempathie – Selbstliebe in Aktion**“

12:30 Uhr · Birgit Albert
„**Die Lebens-Impuls-Massage und ihre heilsamen Engelenenergien**“

13:30 Uhr · Angelica Ruhl-Schneider
„**Feng Shui für mehr Lebensqualität in den eigenen vier Wänden**“

14:15 Uhr · Katharina Kampits
Heilpraktikerin, Praxis für Klassische Homöopathie
„**Homöopathie – Begleitung durch das ganze Leben**“

15:00 Uhr · Anny Lodes
Heilpraktikerin, Praxis für Heilkundliche Psychotherapie
„**Ein Leben in Liebe ist leicht – Aufarbeitung durch Transformation**“

15:45 Uhr · Anke Gülденberg
Heilpraktikerin, Praxis für Osteopathie
„**Osteopathie – eine manuelle Heilmethode, ein ganzheitlicher Ansatz**“

16:30 Uhr · Sonja End-Lehmann
Heilpraktikerin für Chinesische Medizin, Neuraltherapie
„**Schmerz ist der Schrei nach fließender Energie!**“



Wir freuen uns auf Sie

WANN?

Sonntag, 14. Oktober 2018, 10-18 Uhr

WO?

Praxis Kommunikation und Gesundheit
Anny Lodes · Riegelstein 31 · 91282 Betzenstein

Gesundheitstag

14. Oktober 2018



Mit Kinderbetreuung!

Ein Tag voller Informationen
rund um Gesundheit und
Wohlbefinden

Riegelstein 31, 91282 Betzenstein, 10-18 Uhr

Herzlich willkommen zum 1. Riegelsteiner Gesundheitstag!

Wir freuen uns, Ihnen an diesem Tag gebündelte Informationen aus erster Hand rund um das Thema **Gesundheit und Wohlbefinden** anbieten zu dürfen.

Wir möchten Ihnen wertvolle Impulse für Ihr gesundes Leben mitgeben und freuen uns, wenn Sie dieses Geschenk annehmen. Als Heilpraktikerinnen, psychologische Coaches, Kräuterkundlerinnen, Feng-Shui-Beraterinnen, Osteopathen oder Masseurinnen haben wir jeweils unterschiedliche Blickwinkel auf die Lebenssituation eines Menschen. Am Gesundheitstag haben Sie die Möglichkeit, diese verschiedenen Perspektiven an einem Tag auf engem Raum kennenzulernen.

Wir freuen uns auf Sie!

WANN? 14.10.18 WO? Riegelstein 31 · Betzenstein



Selbstheilungskräfte unterstützen

Das tägliche Leben stellt unseren Körper ständig vor die Aufgabe, seine Funktionen und Strukturen bestmöglich im Gleichgewicht zu halten. Dies gelingt uns meistens, ohne dass es uns bewusst ist. Wir bleiben gesund. Manchmal geraten wir allerdings so aus dem Gleichgewicht, dass wir uns krank fühlen und es sogar zu bleibenden Veränderungen führen kann. Als Osteopathin will ich den Prozess der Regulation und Selbstheilung unterstützen, bei akuten und chronischen Beschwerden, aber auch prophylaktisch, wie z.B. bei der Behandlung von Säuglingen und Kindern.

Anke Güldenbergs · Tel. 09194 / 38 40 592



Lebens-Impuls-Massage

Die Lebens-Impuls-Massage (LIM) nach Gabriele Weck ist eine sanfte Fußreflexzonenmassage mit Engelenenergien. Durch die LIM werden Blockaden in 5 Energiekreisen zwischen bestimmten Sinnesorganen und entsprechenden inneren Organen gelöst. So wird mehr Entspannung, Wohlbefinden und Kraftfluss möglich.

Birgit Albert · Tel. 09155 / 889



Akupunkt-Massage nach Penzel

Die Akupunkt-Massage nach Penzel basiert, wie die Akupunktur, auf der Lehre der Chinesischen Medizin. Sie regt den Energiefluss an und beseitigt krankheitsverursachende Blockaden. Ihre Besonderheit liegt in der sanften Anwendung und der Stimulierung ganzer Meridiansysteme. Ob Kopfschmerzen oder Migräne, Allergien, Erkrankungen des Verdauungstraktes oder schmerzhaftes Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen – die Einsatzmöglichkeiten sind vielfältig.

Eva Wittmann · Tel. 09152 / 92 88 63



Kommunikation
und
Gesundheit

Machen Sie sich frei für ein glücklicheres Leben

Schon als Kind haben Sie sich viele Gedanken- und Verhaltensstrukturen angeeignet, die Sie nun Ihr ganzes Leben lang begleiten – und Ihnen oft genug auch im Wege stehen. Doch Sie können diese alten Muster aufbrechen, sich befreien von auferlegten Zwängen. Lernen Sie wieder, sich wirklich frei zu entscheiden und dabei auf Ihre eigene innere Stimme und die Liebe zu hören.

Anny Lodes · www.kommunikation-gesundheit.com



Mit Empathie erfüllendes Leben gestalten

Empathiekultur beschreibt einen Entwicklungsweg und lohnendes Ziel in einem. Eine empathische Grundhaltung uns selbst gegenüber, ermöglicht es uns, mit unserer Urkraft wieder in Verbindung zu kommen. Die Selbstliebe, die auf diesem Weg entsteht, ist die Grundlage für einen wertschätzenden Umgang mit dem Leben und unseren Mitmenschen.

Ursel Näther · www.empathiekultur.de



Feng Shui für mehr Lebensqualität in den eigenen vier Wänden

Jeder Raum hat eine bestimmte Wirkung auf den Menschen. Am besten ist es natürlich, der Raum fördert das Wohlbefinden der Bewohner. Als Feng Shui Beraterin greife ich die Wirkung

der konkreten Räume auf und bringe sie in Verbindung mit den konkreten Themen der Bewohner. Gemeinsam werden dann daraus Perspektiven für ein Mehr an Lebensqualität entwickelt – ob es sich nun um gesünderen Schlaf oder um den Umzug in eine neue Wohnung handelt. Das Ziel meiner Feng Shui Analysen oder eines Clearings sind immer Räume, die Energie spenden. Freuen Sie sich in meinem Vortrag auf kleine, feine Basics aus der Welt des Feng Shui, leicht umzusetzen und spürbar in der Wirkung!

Angelica Ruhl-Schneider · www.schneider-betzenstein.de