

Gutscheine für die Gesundheit

... zum Verschenken!



Kommunikation
und
Gesundheit

Das Leistungsspektrum

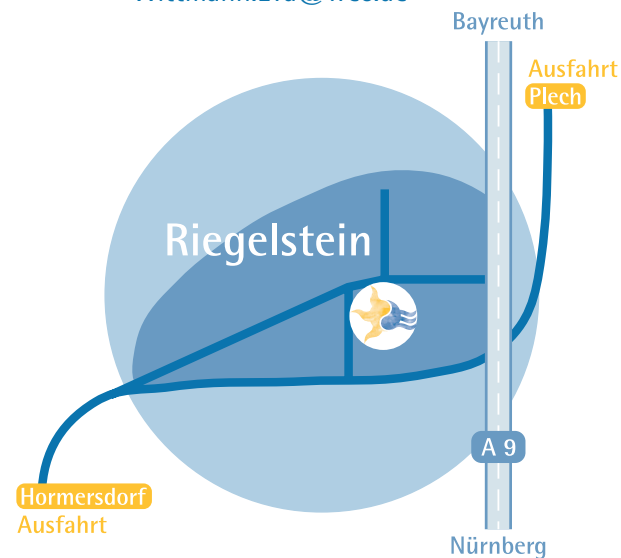
- AKUPUNKT-MASSAGE
- Teilmassagen
Rücken, Hände, Füße ...
- Gesundheitsberatung
- Kurse
 - „Ein starker Rücken – das Tor zur Gesundheit“
 - starke Rückenmuskulatur
 - flexible Wirbelsäule
 - aufrechte Körperhaltung
 - „Aktiv zum Wohlfühlgewicht“
 - gesunde Ernährung
 - gesunde Bewegung
 - gesundes Denken
 - (in Kooperation mit Anny Lodes)
- Vorträge
- Aloe Vera Produkte

Eva Wittmann

Private Praxis für Gesundheitspflege
Akupunktmassage
Gesundheitscoach

Anmeldung und Termine nach Vereinbarung

Riegelstein 31
91282 Betzenstein
Telefon 091 52-92 88 63
Fax 091 52-92 88 62
Wittmann.Eva@web.de



Eva Wittmann

Private Praxis für Gesundheitspflege
Akupunktmassage
Gesundheitscoach

Die APM-Methode

Die AKUPUNKT-MASSAGE (APM) ist eine der ältesten europäischen Meridiantherapien mit Wurzeln in der Traditionellen Chinesischen Medizin und der klassischen Akupunkturlehre.

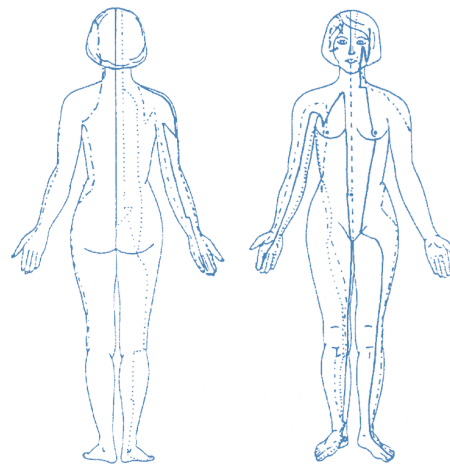
Krankheit ist eine Energieflussstörung!

Die APM regt den Energiefluss an und beseitigt krankheitsverursachende Blockaden.

Jeder Organismus hat eine bestimmte Grundlebensenergie, die nach zwei Komponenten (Ruhe–Aktivität, weiblich–männlich, Nacht–Tag ...) geordnet wird. Beide Energiequalitäten sind gleich wichtig und befinden sich beim Gesunden in einem harmonisch–dynamischen Fließgleichgewicht.

Damit die Energie auch zirkulieren kann, benötigt sie ein Bahnsystem, die Meridiane. Diese bilden einen Energiekreislauf, der 1985 mit Hilfe von Radiotracern wissenschaftlich nachgewiesen wurde. Ist dieser Kreislauf gestört, so entsteht einerseits eine Energiefülle und gleichzeitig an anderer Stelle eine Energieleere.

Mit der APM wird bei jeder Behandlung nicht nur ein Krankheitssymptom therapiert, sondern der gesamte Organismus mit seiner Vielzahl an Störungen beeinflusst. Nadeln werden nicht verwendet, stattdessen wird weich mit der Fingerbeere oder mit einem Massagestäbchen entlang der Meridiane behandelt. Die APM ist deshalb eine energetisch–ganzheitliche Behandlungsmethode.



Die APM-Anwendung

- **Schmerzen**
 - Wirbelsäulenbeschwerden
 - Ischialgien
 - Gelenkschmerzen
 - rheumatische Schmerzen
 - Migräne, Kopfschmerzen
 - Neuralgien
- **Funktionelle Störungen**
 - Durchblutungsstörungen
 - Kreislaufstörungen
 - Störungen im Verdauungs- und Urogenitalsystem
 - vegetative Störungen
 - Schlafprobleme
 - depressive Erscheinungen
- **Vorsorge**
 - allgemeine Gesunderhaltung
 - Steigerung der Leistungsfähigkeit
 - Verbesserung des Allgemeinbefindens
- Wirbelsäulenpflege
- Narbenentstörung
- Begleitung in der Schwangerschaft

Gesundheit ist alles –
ohne Gesundheit ist alles nichts!

Wenn Sie gesund bleiben möchten, bedenken Sie bitte, dass nur Sie selbst die Verantwortung für sich und Ihren Körper übernehmen können. Dazu gehören gesunde Nahrung, ausgewogene Bewegung und die Lebenseinstellung.

Lassen Sie aus ersten Anzeichen eines gestörten Energiekreislaufes (Müdigkeit, Leistungsschwäche, Abgeschlagenheit ...) keine Erkrankung werden, sondern gönnen Sie sich die fachgerechte Pflege mit AKUPUNKT-MASSAGE und eine ganzheitliche Gesundheitsberatung!

Körper und Seele werden es Ihnen danken!

Ihre
Eva Wittmann

