

# Mut zu mir selbst

## Stress- und Erfolgsmanagement



**WOHLFÜHLEN. GLÜCKLICH SEIN. LEBEN.**



**Kommunikation  
und  
Gesundheit**



## Sonne, Strand und Selbst-bewusst-sein Verreisen und bei sich selbst ankommen

Begeben Sie sich mit uns auf eine Reise. Es ist eine Reise zu Ihrem eigenen Ich. Erfahren Sie, wie Sie Ihr Leben selbst erfüllender gestalten können. Betrachten Sie Vergangenes aus anderen Blickwinkeln völlig neu. Verlieren Sie dabei Ihre Ängste. Entdecken Sie Ihre Talente und Fähigkeiten wieder. Legen Sie alte Denk- und Verhaltensmuster ab. So wird die Reise nach Griechenland für Sie zum Quell neuer Lebensfreude. Sie spüren, wie Erfolg, Harmonie, Glück, Gesundheit und innere Freiheit zu Ihnen zurückfinden.

**Mi 29.08. - Mi 05.09.2012**

7.00 Uhr	Morgenschwimmen im Meer (Teilnahme freiwillig)
8.30 Uhr	Atem- und Runenübungen (Teilnahme freiwillig)
9.00 Uhr	Frühstück
10.00 bis 14.00 Uhr	Seminar (Der Nachmittag steht frei zur Verfügung)
18.00 Uhr	Feedbackrunde

Das Seminarhaus liegt in ruhiger, harmonischer Umgebung im „Milelja-Guesthouse“, ca. 15 Gehminuten von Molivos entfernt. Durch die Nähe zum wunderschön gelegenen Ort Molivos, dem Meer, sowie den nur 4km entfernten heißen Quellen von Eftalou haben Sie die Möglichkeit der individuellen Freizeitgestaltung. Genießen Sie in entspannter, sonniger, typisch südländischer Atmosphäre die Ruhe, die traumhaft schöne Landschaft und das Meer.

### Zimmer: Übernachtung mit Frühstück

#### Kategorie A

Zimmer m. Terrasse, separatem Bad im DZ	p. P. 310 €
Zimmer m. Terrasse - 2 Räume teilen sich 1 Bad	p. P. 310 €

#### Kategorie B

Zimmer ohne Terrasse im DZ	p. P. 275 €
----------------------------	-------------

#### Kategorie C

23m <sup>2</sup> Apartment: Terrasse, Bad u. Küche im DZ	p. P. 350 €
40m <sup>2</sup> luxuriöses Apartment: Terrasse, Bad, Küche im DZ	p. P. 380 €
40m <sup>2</sup> luxuriöses Apartment: Terrasse, Bad, Küche für 3 Personen	p. P. 310 €

#### Einzelzimmeraufschlag

p. P. 125 €
-------------

## Anmeldung

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Zimmerkategorie \_\_\_\_\_

Akupunktmassagen  Ja  Nein

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

Mit Eingang der Anzahlung von 150 Euro gilt die Anmeldung als verbindlich.

Bar  Überweisung  Verrechnungsscheck

Bitte abtrennen

## Bankverbindung

Anny Lodes, VR-Bank Bayreuth, Kto-Nr. 9101330, BLZ 77390000  
Der Restbetrag ist spätestens bis zum 31. 07.2012 zu überweisen.

**Anmeldeschluss: 31.07.2012**

### Kosten

6 Tage Seminar	650 Euro (550 Euro für Frühbucher bis 31. 01.12)
Flug von München nach Mytilini	Preis nach Anfrage (von Nov.-Dez. Frühbucherrabatt möglich)
Taxifahrt hin und zurück	ca. 50 Euro
Zimmer	je nach Kategorieauswahl
4x Mittagssalat	30 Euro
1x Abendessen	15 Euro
Kaffee, Tee, Wasser	kostenlos
2 Akupunktmassagen	60 Euro (Empfehlung, Teilnahme freiwillig)

Verlängerungswoche ist möglich!

### Stornierung

Bis zum 48. Tag vor Abflug	200 Euro Stornogebühr
47. - 31. Tag vor Abflug	40% vom Gesamtbetrag
ab 30 Tage vor Abflug	100% vom Gesamtbetrag

Findet sich ein Ersatzteilnehmer, fällt ein Stornogrundbetrag von 200 Euro an.

## Kommunikation und Gesundheit

Anny Lodes . Riegelstein 31 . 91282 Betzenstein . 09152 - 92 88 61  
anny.lodes@t-online.de . www.kommunikation-gesundheit.com